



Caderno de Provas

CPAP 20 - NM

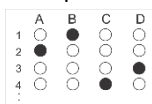
TÉCNICO DE ENFERMAGEM

Edital Nº. 002/2020 – Prefeituras/Câmara
Municipais do Agreste Potiguar/RN

Data: ____/____/____

INSTRUÇÕES GERAIS PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA

- Use apenas caneta esferográfica azul ou preta.
- Escreva a data, a sua assinatura e o número do seu documento de identificação no espaço indicado nesta capa.
- A prova terá duração máxima de 3 (três) horas, incluindo o tempo para responder a todas as questões do **Caderno de Provas** e preencher as **Folhas de Respostas**.
- Antes de retirar-se definitivamente da sala, entregue as **Folhas de Respostas** ao fiscal.
- O **Caderno de Provas** só poderá ser levado pelo candidato após decorridas 03h do início da prova.
- Este **Caderno de Provas** contém, respectivamente, 10 (dez) questões de Conhecimentos da Língua Portuguesa, 10 (dez) questões de Informática e 10 (dez) questões de Conhecimentos Específicos.
- Se o **Caderno de Provas** contiver alguma imperfeição gráfica que impeça a leitura, comunique isso imediatamente ao Fiscal.
- Cada questão de múltipla escolha apresenta apenas **uma** resposta correta. Para a marcação da alternativa escolhida na **Folha de Respostas**, pinte completamente o campo correspondente conforme a figura a seguir:



- Os rascunhos e as marcações feitas neste **Caderno de Provas** não serão considerados para efeito de avaliação.
- Interpretar as questões faz parte da avaliação; portanto, não é permitido solicitar esclarecimentos aos Fiscais.
- O preenchimento das **Folhas de Respostas** é de sua inteira responsabilidade.
- A quantidade de questões objetivas e respectivas pontuações desta prova estão apresentadas a seguir:

| <i>Disciplina</i> | <i>Número de questões</i> | <i>Pontos</i> |
|---------------------------|---------------------------|-------------------|
| Língua Portuguesa | 10 questões | 30 |
| Informática | 10 questões | 30 |
| Conhecimentos Específicos | 10 questões | 40 |
| Total de questões | 30 questões | 100 pontos |

ASSINATURA DO CANDIDATO:

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO:

QUESTÕES DE MÚLTIPLA ESCOLHA – LÍNGUA PORTUGUESA – NÍVEL MÉDIO

As questões de 1 a 10 referem-se ao texto reproduzido a seguir.

Metade das praias do mundo pode desaparecer até 2100

De acordo com um estudo publicado na revista científica *Nature Climate Change*, quase metade das praias do mundo pode desaparecer até o final do século se nenhuma ação for tomada para limitar as emissões de gases de efeito estufa. Segundo a pesquisa, mais de um terço (37%) delas corre o risco de deixar de existir até 2100.

As mudanças climáticas estão contribuindo para o aumento do nível do mar, o que, por sua vez, cobre as areias da costa. Além da perda de ecossistemas valiosos, as implicações socioeconômicas podem ser graves, especialmente em comunidades mais pobres e dependentes do turismo, onde as praias são a principal atração.

Os pesquisadores, ligados a universidades de diversos países da Europa, analisaram imagens de satélite que mostram mudanças na linha costeira de todo o mundo entre 1984 e 2016. Eles descobriram que um quarto das praias do planeta sofre uma erosão de 0,5 metro por ano, o que significa mais de 28 mil km² de terra indo para o mar.

Além disso, eles descobriram que o nível do mar está subindo a um ritmo de cerca de 0,1 mm por ano. De acordo com o site *The Conversation*, 60% das praias da Gâmbia e Guiné-Bissau, na África, podem ser perdidas; a Austrália deverá perder quase 12 mil km de costa arenosa, e em estados insulares como Kiribati, Ilhas Marshall e Tuvalu a perda pode chegar a 300 metros de terra – o que, em alguns desses casos, pode ser catastrófico.

O estudo também destaca o Brasil, em especial praias dos estados Pará, Maranhão, Piauí e Ceará. De acordo com a pesquisa, nessas regiões do país a erosão acontece a um ritmo intenso, provavelmente por causa da exploração de terras no interior desses estados. Com isso, os rios da região levam grandes quantidades de sedimentos em direção ao mar, o que contribui para o aumento do nível do oceano.

O mesmo acontece no resto do mundo. A pesquisa estima que o aumento do nível do mar em 0,8 metro pode tomar 17 mil km² de terra e forçar até 5,3 milhões de pessoas a migrar, com um custo associado de US\$ 300 milhões a US \$ 1 bilhão em todo o planeta. Somente na África, até 40 mil pessoas podem ser forçadas a deixarem seus lares devido à perda de terra a cada ano.

Segundo os autores do artigo no *The Conversation*, por mais que a elevação do nível do mar seja inevitável, há possíveis soluções, como o reabastecimento das praias mais ameaçadas jogando areia sobre elas. Até 2100, isso poderia reduzir a perda de terras em 14%, além de diminuir o número de pessoas forçadas a migrar em até 68%.

Os especialistas ponderam, no entanto, que essa medida também pode gerar problemas ecológicos, e deve ser feita de forma cuidadosa e estratégica. De um jeito ou de outro, salvar as praias do planeta está nas nossas mãos.

Disponível em: <<https://revistagalileu.globo.com>>. Acesso em: 06 mar. 2020

01. O texto, de forma preponderante, objetiva

- A) descrever a situação preocupante do desaparecimento de praias em algumas regiões do litoral brasileiro.
- B) divulgar o resultado de um estudo sobre o risco de desaparecimento de parte das praias do planeta.
- C) criticar a solução de reabastecimento com areia como forma de amenizar a ameaça de desaparecimento das praias.
- D) apresentar soluções ecologicamente sustentáveis para conter o risco de desaparecimento das praias.

As questões 2, 3 e 4 referem-se ao último parágrafo do texto.

02. Há, nesse trecho,

Os especialistas ponderam, **no entanto**, que **essa medida** também pode gerar problemas ecológicos, e deve ser feita de forma cuidadosa e estratégica. De um jeito ou de outro, salvar as praias do planeta está nas nossas mãos.

- A) citação indireta, em que o autor não reproduz as palavras exatas da fonte citada e faz uso de verbo de dizer.
- B) citação indireta, em que o autor reproduz as palavras exatas da fonte citada e não faz uso de verbo de dizer.
- C) citação direta, em que o autor reproduz as palavras exatas da fonte citada e faz uso de verbo de dizer.
- D) citação direta, em que o autor não reproduz as palavras exatas da fonte citada e não faz uso de verbo de dizer.

03. Sobre os elementos linguístico em destaque, é correto afirmar:

- A) o primeiro faz interligação entre períodos, por acréscimo, e o segundo faz interligação entre parágrafos por retomada de informações.
- B) ambos fazem interligação entre períodos: o primeiro por retomada e o segundo por acréscimo de informações.
- C) o primeiro faz interligação entre parágrafos, por retomada, e o segundo faz interligação entre períodos por acréscimo de informações.
- D) ambos fazem interligação com o parágrafo anterior: o primeiro por acréscimo e o segundo por retomada de informações.

04. A palavra “ponderam”, nesse contexto linguístico, apresenta sentido equivalente a

- A) afirmam.
- B) discordam.
- C) avaliam.
- D) divulgam.

05. Considere o trecho:

[...] **por mais que a elevação do nível do mar seja inevitável**, há possíveis soluções[...]

Nesse trecho, há

- A) duas orações, em que a segunda é subordinada à primeira em uma relação condicional.
- B) tão somente uma oração e o trecho em destaque denota uma circunstância de concessão.
- C) tão somente uma oração e o trecho em destaque denota uma circunstância de condição.
- D) duas orações, em que a primeira é subordinada à segunda em uma relação concessiva.

06. No trecho a seguir:

[...] especialmente em comunidades mais pobres e dependentes do turismo, **onde** as praias são a principal atração.

A palavra em destaque está empregada com função de

- A) pronome e tem como referente um lugar.
- B) pronome e traduz uma ideia de posse.
- C) conjunção e pode ser substituída por “em que”.
- D) conjunção e pode ser substituída por “aonde”.

07. Considere o trecho:

[...] quase metade das praias do mundo pode desaparecer até o final do século se nenhuma ação for tomada para limitar as emissões de gases de efeito estufa.

Outra possibilidade de pontuação para esse trecho, considerando-se as relações sintático-semânticas da língua portuguesa é:

- A) [...] quase metade das praias do mundo pode desaparecer, até o final do século se nenhuma ação for tomada para limitar as emissões de gases de efeito estufa.
- B) [...] quase metade das praias do mundo pode desaparecer, até o final do século, se nenhuma ação for tomada para limitar as emissões de gases de efeito estufa.
- C) [...] quase metade das praias do mundo, pode desaparecer até o final do século se nenhuma ação for tomada para limitar as emissões de gases de efeito estufa.
- D) [...] quase metade das praias do mundo pode desaparecer até o final do século se nenhuma ação for tomada para limitar, as emissões de gases de efeito estufa.

08. No período o verbo em destaque está flexionado no singular porque

Segundo a pesquisa, mais de um terço (37%) delas **corre** o risco de deixar de existir até 2100.

- A) é uma possibilidade de concordância quando se usa a expressão “mais de um”.
- B) se trata da concordância com o sujeito simples “a pesquisa”.
- C) é uma possibilidade de concordância quando o verbo é antecedido por pronome.
- D) se trata do caso de ocorrência do sujeito indeterminado.

09. No sexto parágrafo, a ideia central

- A) encontra-se explícita no último período.
- B) está implícita e precisa ser abstraída.
- C) encontra-se explícita no primeiro período
- D) está diluída e precisa ser reconstituída.

10. Considere o trecho:

Os pesquisadores, ligados a universidades de diversos países da Europa, **analisaram** imagens de satélite que mostram mudanças na linha costeira de todo o mundo entre 1984 e 2016. Eles **descobriram** que um quarto das praias do planeta sofre uma erosão de 0,5 metro por ano, o que significa mais de 28 mil km² de terra indo para o mar.

As formas verbais em destaque

- A) estão flexionadas no pretérito perfeito e encadeiam-se estabelecendo uma relação de anterioridade e posterioridade entre as ações, o que é um traço da sequência narrativa.
- B) estão flexionadas no pretérito perfeito e encadeiam-se estabelecendo uma relação de simultaneidade entre as ações, o que é um traço da sequência narrativa.
- C) estão flexionadas no pretérito imperfeito e encadeiam-se estabelecendo uma relação de anterioridade e posterioridade entre as ações, o que é um traço da sequência descritiva.
- D) estão flexionadas no pretérito imperfeito e encadeiam-se estabelecendo uma relação de simultaneidade entre as ações, o que é um traço da sequência descritiva.

QUESTÕES DE MÚLTIPLA ESCOLHA – INFORMÁTICA – NÍVEL MÉDIO

11. Em épocas de guerra civil ou pandemias, as pessoas são impedidas de saírem de casa; porém é necessário continuar o trabalho de servir à população do município. Nesse cenário, é possível que se trabalhe de casa, em planilhas do Microsoft Excel, utilizando a Internet e de forma simultânea com outros servidores da prefeitura, por meio do
- A) Microsoft Docs.
 - B) Google Docs.
 - C) Microsoft Office 365.
 - D) Google Office 365.
12. No teletrabalho, além do uso de ferramentas online de edição de textos, planilhas e apresentações, é interessante que haja uma comunicação clara e eficaz. Uma das formas disso se tornar possível é através de videoconferências. Uma solução usada pela Microsoft tanto para troca de mensagens quanto para videochamadas é o
- A) Skype.
 - B) Dropbox.
 - C) Onedrive.
 - D) Zoom.
13. No Microsoft Word (em português do Brasil), é possível dar destaque a uma palavra ou texto pondo-o em **negrito**. No teclado, as teclas que servem de atalho para deixar o texto em negrito, após selecionado, são
- A) Ctrl + I.
 - B) Ctrl + S.
 - C) Ctrl + D.
 - D) Ctrl + N.
14. Uma das formas de compartilhar arquivos no Windows 10 é por meio do mapeamento de unidades de rede. É interessante mapear uma unidade de rede para acessá-la no Explorador de Arquivos do Windows sem precisar procurá-la ou digitar seu endereço de rede todas as vezes. No processo de mapeamento, há uma opção para que o mapeamento da unidade de rede seja conectado sempre que o usuário entrar no computador. Para isso, deve-se marcar a caixa de seleção
- A) Reconectar-se ao ligar.
 - B) Fazer login automático.
 - C) Reconectar-se na entrada.
 - D) Conexão instantânea.
15. Uma dica para uma boa apresentação de slides é colocar a data e o número da página na parte inferior de cada slide. No LibreOffice Impress6.1, isso é possível por meio do caminho
- A) formatar >data e página.
 - B) inserir > cabeçalho e rodapé.
 - C) exibir >número da página e data.
 - D) slide >data e rodapé.

16. Para que um computador use a Internet e esteja conectado na rede do trabalho, é necessário ter configurado, no sistema operacional, o endereço IP. No conceito de redes de computadores, a sigla IP significa, em português,
- A) protocolo de endereço.
 - B) protocolo de interconexão.
 - C) protocolo de internet.
 - D) protocolo de interação.
17. Há um tipo de navegação, no Mozilla Firefox 74, que limpa o histórico de pesquisa e navegação quando o usuário sai do aplicativo ou fecha todas as abas e janelas. Apesar de não tornar o usuário anônimo para sites e para o provedor de serviços de internet, isso facilita manter o que o usuário faz online privativo para outras pessoas que usam o computador. Esse tipo de navegação é a
- A) privativa.
 - B) oculta.
 - C) anônima.
 - D) sem Rastros.
18. Com o Documento Google, você pode escrever, editar e colaborar onde estiver; porém é necessário ter uma conta de e-mail com domínio
- A) Hotmail.com.
 - B) GBing.com.
 - C) Outlook.com.
 - D) Gmail.com.
19. No Google, é possível refinar pesquisas, na Web, usando símbolos ou palavras para tornar os resultados mais precisos. O símbolo colocado, antes de uma palavra, para pesquisar em mídias sociais é
- A) @
 - B) :
 - C) ()
 - D) --
20. O Firewall, proteção de rede na Segurança do Windows 10, permite exibir o status do Windows Defender Firewall e ver a quais redes seu dispositivo está conectado. Você pode ativar ou desativar o Windows Defender Firewall e acessar opções avançadas para as redes
- A) de domínio, de navegação e públicas.
 - B) de domínio, de navegação e distribuídas.
 - C) de domínio, privadas e públicas.
 - D) de ação, de navegação e públicas.

**QUESTÕES DE MÚLTIPLA ESCOLHA – TÉCNICO DE ENFERMAGEM –
NÍVEL MÉDIO**

21. A dengue é uma doença febril causada por um arbovírus e classificada como única, dinâmica e sistêmica. Ela pode evoluir para remissão dos sinais e sintomas ou agravamento do quadro quando há necessidade de constante reavaliação e observação. Antes que ocorra o agravamento do quadro clínico, alguns sinais de alarme podem ser identificados a fim de prevenir gravidade e diminuir a mortalidade. Assim, a dengue
- A) é uma doença assintomática que pode variar com evolução, com poucos sintomas até formas graves. Ocorre em uma única fase clínica em que há cefaleia e artralgia, mas não há febre. O exantema não é frequente.
 - B) apresenta-se em crianças, com sinais e sintomas clássicos de febre, cefaleia, artralgia e choro persistente; deve-se monitorar, em especial, as crianças menores de dois anos. O agravamento, em geral, ocorre mais lento quando comparado aos adultos, devido aos sinais de alarme serem mais facilmente detectados.
 - C) tem seu comportamento fisiopatológico igual para gestantes e não gestantes. Com relação ao binômio materno-fetal, devido à transmissão vertical, há um risco de abortamento no primeiro trimestre e de trabalho de parto prematuro, quando adquirida no último trimestre.
 - D) possui sinais de alarme resultante do sangramento nos órgãos alvo, o qual marca o início do deterioramento clínico do paciente, mas não é possível ocorrer evolução para o choque. Derrame pleural e ascite são raramente detectáveis clinicamente.
22. A verificação de sinais vitais constitui uma medida eficiente de monitorização do quadro clínico do paciente, e o Técnico de Enfermagem deve estar habilitado para aferi-los adequadamente. Com relação aos sinais vitais, é correto afirmar:
- A) a temperatura corporal normal é mais alta nos recém nascidos e mais baixa nos idosos.
 - B) a diminuição da temperatura é um dos fenômenos mais típicos dos quadros infecciosos e surge como uma resposta à presença de substâncias liberadas pelas bactérias ou pelos tecidos do hospedeiro.
 - C) para verificação da amplitude do pulso, deve-se palpar veias calibrosas, e o padrão de taquipneia é identificado quando o valor da frequência do pulso é maior que 100 batimentos por minuto.
 - D) o parâmetro normal da temperatura axilar em adultos é classificada como normotermia, e o valor oscila entre 34,5°C e 37,7°C.
23. A caracterização das infrações éticas e disciplinares, bem como a aplicação das respectivas penalidades regem-se pelo Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, mas sem prejuízo das sanções previstas em outros dispositivos legais. Assim, é correto afirmar:
- A) as penalidades a serem impostas pelo sistema do Conselho Federal de Enfermagem/Conselhos Regionais de Enfermagem são as seguintes: multa, cassação e censura do direito ao exercício profissional. As penalidades aplicadas não deverão ser registradas no prontuário do infrator para não expor o profissional em contratações futuras.
 - B) a pena de cassação do direito ao exercício profissional é de competência do Conselho Regional de Enfermagem de cada estado.
 - C) são consideradas infrações graves as que provocam debilidade temporária de membro, sentido ou função na pessoa ou, ainda, as que causam danos mentais, morais, patrimoniais ou financeiros.
 - D) considera-se infração ética e disciplinar a ação, omissão ou conivência que implique em desobediência e/ou inobservância às disposições do Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, bem como a inobservância das normas do Sistema Conselho Federal de Enfermagem/Conselhos Regionais de Enfermagem.

24. A Rede de Frio é o sistema utilizado pelo Programa Nacional de Imunização, que tem o objetivo de assegurar que os imunobiológicos disponibilizados no serviço de vacinação sejam mantidos em condições adequadas de transporte, armazenamento e distribuição, permitindo que eles permaneçam com suas características iniciais até o momento da sua administração. Alterações de temperatura (excesso de frio ou calor) podem comprometer a potência imunogênica. Assim, é correto afirmar:

- A) os imunobiológicos com prazo de validade mais curto devem ser dispostos atrás dos demais frascos, para otimizar a utilização dos que possuem maior prazo de validade.
- B) os imunobiológicos devem ser organizados por tipo (viral ou bacteriano) e acondicionados na 1ª e 2ª prateleiras. O refrigerador tipo 'frigobar' pode ser utilizado para conservação de imunobiológico em pequenos estabelecimentos de saúde.
- C) Na sala de vacinação, todas as vacinas devem ser armazenadas entre +2°C e +8°C, sendo a temperatura ideal +5°C.
- D) Para manejo das caixas térmicas de uso diário na sala de vacinação, recomenda-se o uso de caixa térmica de isopor com capacidade máxima de 12 litros. É possível a utilização de gelo em barra ou escama nessas caixas.

25. Dona Lúcia é moradora de interior do estado e procurou o posto de saúde para se informar sobre uma vacina que havia sido administrada na sua filha. O técnico de enfermagem que estava na sala de vacina explicou que essa vacina é composta por agentes vivos (atenuados) e tem como excipientes albumina humana, lactose, sorbitol, manitol, sulfato de neomicina e aminoácidos. Também informou que a vacinação é indicada para usuários a partir de 12 meses de idade, por via subcutânea, no volume de 0,5mL, e que está contraindicada para gestante. Diante das características apresentadas pelo técnico de enfermagem, trata-se da vacina

- A) Tríplice Viral.
- B) Hepatite B.
- C) BCG.
- D) Meningocócica.

26. A técnica de enfermagem Ana recebeu o plantão e organizou seus cuidados a serem prestados ao paciente Francisco. Ao ver a prescrição médica, observou que estava prescrito para o paciente antibioticoterapia da seguinte forma:

- Ceftriaxona 1g – diluir em Soro Fisiológico 0,9% 250 mL e administrar em duas horas por via endovenosa em equipo macrogotas.

Ana observou que não havia sido descrita a velocidade de infusão para a administração correta do medicamento; então, realizou os cálculos e manteve a administração da medicação no fluxo de

- A) 125 gotas/minuto
- B) 2 gotas/minuto
- C) 42 gotas/minuto
- D) 4 gotas/minuto

27. O decreto Nº 7.508, de 28 de junho de 2011, regulamenta a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, para dispor sobre a organização do Sistema Único de Saúde (SUS), o planejamento da saúde, a assistência à saúde e a articulação interfederativa. O acesso universal, igualitário e ordenado às ações e serviços de saúde se inicia pelas Portas de Entrada do SUS e se completa na rede regionalizada e hierarquizada, de acordo com a complexidade do serviço. São Portas de Entrada às ações e aos serviços de saúde, nas Redes de Atenção à Saúde, os serviços
- A) de Unidades Básicas de Saúde, de Pronto-Socorro e de Maternidades.
 - B) Especializados ambulatoriais, Unidades de Pronto-Atendimento, Serviço de Atendimento Móvel de Urgência, Unidade Básica de Saúde e Maternidades.
 - C) de atenção primária, de atenção de urgência e emergência, de atenção psicossocial e especiais de acesso aberto.
 - D) de atenção primária, de atenção secundária e de atenção terciária.
28. A ênfase no suporte básico de vida nas diretrizes 2015 da *American Heart Association* continua na qualidade das compressões cardíacas. Em uma Parada Cardiorrespiratória (PCR) os profissionais de saúde devem
- A) minimizar as interrupções nas compressões e ventilar, adequadamente, com duas ventilações, após 30 compressões; cada ventilação deve ser administrada em 1 segundo, com elevação do tórax.
 - B) comprimir o tórax numa frequência superior a 120 compressões por minuto.
 - C) apoiar-se sobre o tórax entre as compressões para diminuir as interrupções e melhorar a efetividades das compressões e sucesso da PCR.
 - D) reconhecer o paciente em PCR utilizando o VER, OUVIR e SENTIR.
29. A Triagem Auditiva Neonatal (TAN) tem por finalidade identificar o mais precocemente possível a deficiência auditiva nos neonatos e lactentes. Com relação à TAN, é correto afirmar:
- A) A TAN deve ser realizada, preferencialmente, na idade de um ano de vida, com exceção dos casos em que a saúde da criança não permita a realização dos exames.
 - B) As crianças com malformação de orelha deverão aguardar o procedimento cirúrgico de correção para realização do exame com qualidade e eficácia.
 - C) A realização da etapa de reteste deverá acontecer no período de até 30 dias após o teste. O reteste deve ser realizado em ambas as orelhas, mesmo que a falha no teste tenha ocorrido de forma unilateral.
 - D) No caso de falha no teste das crianças, as crianças com ou sem indicadores de risco para deficiência auditiva deverão ser encaminhadas para retestes realizados em serviço especializado, com equipamento qualificado e médico especializado em otorrinolaringologia, no período de até 2 meses após o primeiro teste.

30. A higiene das mãos (HM) é amplamente reconhecida como uma das principais estratégias para a prevenção das infecções relacionadas à assistência à saúde. De acordo com as Diretrizes da Organização Mundial de Saúde sobre higiene das mãos em serviço de saúde, quando a preparação alcoólica para as mãos está disponível, deve ser adotada como produto de escolha para a antissepsia rotineira das mãos. Assim, a fricção das mãos com preparação alcoólica deve seguir os seguintes passos, em ordem:
- A) Aplique a quantidade suficiente do produto em uma mão, em concha, cobrindo toda a superfície; friccione as palmas das mãos entre si; friccione a palma de cada mão contra o dorso, entrelaçando os dedos; friccione as palmas entre si com os dedos entrelaçados; friccione o dorso dos dedos de uma mão na palma da mão oposta; friccione, em movimento circular, o polegar com o auxílio da palma da mão; e friccione, em movimento circular, as polpas digitais e unhas da mão contra a palma da outra mão. Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.
 - B) Aplique pouca quantidade do produto em uma mão, cobrindo um terço da superfície; friccione as palmas das mãos entre si; friccione o dorso dos dedos de uma mão na palma da mão oposta; friccione, em movimento circular, as polpas digitais e unhas da mão contra a palma da outra mão; e friccione em movimento circular o polegar com o auxílio da palma da mão. Após 30 segundos, suas mãos estarão seguras.
 - C) Aplique a quantidade suficiente do produto em uma mão, em concha, cobrindo um terço da superfície; friccione a palma de cada mão contra o dorso, entrelaçando os dedos; friccione o dorso dos dedos de uma mão na palma da mão oposta e friccione, em movimento circular, as polpas digitais contra a palma da outra mão. Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.
 - D) Aplique a quantidade suficiente do produto em uma mão em concha, cobrindo um terço toda a superfície; friccione as palmas entre si com os dedos entrelaçados; friccione o dorso dos dedos de uma mão na palma da mão oposta; friccione, em movimento circular, o polegar com o auxílio da palma da mão; e friccione, em movimento circular unhas da mão contra a palma da outra mão. Após 30 segundos, suas mãos estarão seguras.